

**OS GWELWCH  
CHI RYWUN MEWN  
TRAFFERTH**

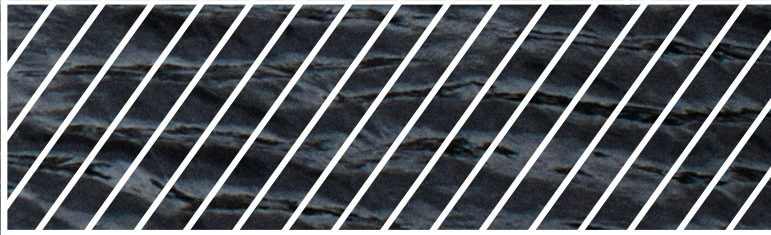
**GWNEWCH YR ALWAD GYWIR  
FFONIWCH  
999**



**FFONIWCH**  
a gofynnwch am  
Wylwyr y Glannau

**DYWEDWCH**  
wrthynt am arnofio  
ar eu cefn

**TAFLWCH**  
rywbeth sy'n  
arnofio iddyn nhw



**#PARCHWCHYDŴR**