

**OS GWELWCH  
CHI RYWUN MEWN  
TRAFFERTH**

**GWNEWCH YR ALWAD GYWIR**

**FFONIWCH**

**999**



**FFONIWCH**

a gofynnwch am  
Wylwyr y Glannau

**DYWEDWCH**

wrthynt am arnofio  
ar eu cefn

**TAFLWCH**

rywbeth sy'n  
arnofio iddyn nhw

  
**#PARCHWCHYDŴR**